

Hygienemaßnahmen

Zusätzlich zu der getragenen **FFP 2 Maske** werden folgende Maßnahmen in meiner Trainingspraxis getroffen, um das Infektionsrisiko möglichst gering zu halten:

- Einhaltung der **3-G Regel**
- **Kontaktlose Händedesinfektion** im Eingangsbereich
- **Komplette Gerätedesinfektion** nach jeder Trainingseinheit
- Ständige Frischluftzufuhr durch 2 **geöffnete Fenster**
- Einhaltung des **Mindestabstands**
- **Wöchentliche Corona Testung**

